

Plán kultúrnych, záujmových a pracovných aktivít v roku 2024

JANUÁR:

- vedomostný kvíz zameraný na rozvoj kognitívnych funkcií
- upratovanie vianočných dekorácií z interiéru zariadenia
- Prednáška: zdravý životný štýl
- bowlingový turnaj v hoteli Veverica
- kino CSS
- „Ladovská zima“ – výstava na Trenčianskom hrade

FEBRUÁR:

- Fašiangová zábava v CSS JUH
- 14.2.2023 Valentínska pošta
- Valentínske kreatívne tvorenie
- Prednáška: fašiangy, sv. Valentín
- Pečenie domáceho chlebu
- Turnaj v hre BOCCIA
- Kaligrafia – krasopis – výstava na Trenčianskom hrade
- Človek a zvierka – OC Laugarício

MAREC:

- Marec mesiac knihy: návšteva knižnice, spoločné čítanie
- MDŽ: posedenie pri zákusku
- Veľkonočné tvorenie
- Jarná výzdoba v interiéru zariadenia
- Pečenie „Tradičnej veľkonočnej baby“
- Prednáška: Veľkonočné tradície
- UV minigolf – športové popoludnie
- Maľovanie veľkonočných kraslíc

APRÍL:

- Úprava exteriéru zariadenia (čistenie chodníkov, zámkovej dlažby...)
- Návšteva výstavy Záhradkár
- Návšteva galérie Bazovského pri príležitosti Svetového dňa umenia
- Prednáška: Svetový deň zdravia
- Spoločenské hry
- Návšteva soľnej jaskyne Kryowell

MÁJ:

- Deň matiek – výroba prianí
- Svetový deň pohybom k zdraviu – pohybové aktivity
- Návšteva cukrárne
- Návšteva soľnej jaskyne
- Prednáška: Nástrahy internetu, hoaxy
- Stavanie mája
- Výlet na Kubranskú kyselku
- Májales na námestí v Trenčíne
- Výsadba kvetov v exteriéri CSS

JÚN:

- Opekačka v CSS
- Prednáška: Poznávanie liečivých rastlín
- Výlet na Ostrý vrch
- Práca v záhrade
- Kreatívne tvorenie z prírodných materiálov
- Turistická vychádzka na kyselku
- Opekačka na Brezine

JÚL:

- Medzinárodný deň hlavolamov: cvičenia
- Výlet na Trenčiansky hrad
- Deň čokolády: pečenie čokoládové brownies
- Športové dopoludnie
- Bowlingový turnaj v OC Južanka
- Návšteva letného kúpaliska
- Starostlivosť o exteriér CSS

AUGUST:

- Výročie SNP: Prechádzka k pamätníku SNP na Brezine
- Sezónne práca v záhrade a na dvore CSS
- Výlet do mesta a posedenie pri zmrzline
- Pohybové cvičenia na čerstvom vzduchu
- Rozvoj jemnej motoriky – hry s písmenkami
- Rytiersky turnaj a sokoliari na Trenčianskom hrade

SEPTEMBER:

- Akcia: Rozlúčka s letom
- Jesenná brigáda
- Návšteva Trenčianskych remeselných trhov
- Výlet na Čachtický hrad
- Prednáška: Prvá pomoc
- Varenie – pečenie: jablkovo-maková štrúdl'a
- Bowlingový turnaj v OC Južanka
- Jesenné práce v záhrade

OKTÓBER:

- Mesiac úcty k starším: posedenie pri káve
- Jesenné tvorenie
- Ranné aktivizačné vychádzky
- Jesenné práce v exteriéry CSS
- Medzinárodný deň stromov: kvíz
- Spracovávanie ovocia
- Zber prírodných materiálov vhodných na dekorácie

NOVEMBER:

- Sviatok všetkých svätých: pripomenutie
- Pečenie vianočných oblátok
- Tvorenie vianočných dekorácií
- Katarínska zábava
- Kino CSS
- Výroba dekoračných predmetov vhodných na prezentáciu a predaj

DECEMBER:

- Pečenie medovníkov
- Vianočné trhy na TSK
- Slávnostná štedrá večera
- Mikuláš v CSS
- Návšteva mestských vianočných trhov
- Vianočné dekorovanie interiéru
- - výroba vianočných darčiekov pre príbuzných